

He

ter

Für die in () gesetzte Angabe der Anschrift und des Geschäfts

FRIDAY 12. AUGUST 2005 DÜSSELDORFER STADTPOST



STADTTTEILE

ANGERMUND
STOCKUM LO
RATH UNTER

am 27. August ein Straßenfest der besonderen Art. RP-FOTO: THOMAS BUßKAMP

Gemeinsam statt einsam

→ **HANDELSWELT NORD** Der „Levelclub“ macht aus Langeweile Freizeit

VON CLAUDIA KRAHN

RATH Als Elke Heninger nach einem mehrjährigen Spaniaufenthalt in ihre deutsche Heimat zurückkehrte, fühlte sie sich zunächst isoliert. Doch dank einer Anzeige im Internet änderte sich dies sehr schnell: Die 58-Jährige wurde auf den Level-Club, den es derzeit in Düsseldorf und in Hamburg gibt, mit seinem umfangreichen Freizeitprogramm aufmerksam. „Hier ist für jeden etwas dabei“, sagt das Clubmitglied. Vor allem die gemeinsamen Kochabende lässt sie sich nicht mehr entgehen.

Aber auch Bowling spielen und die Kino- und Theaterbesuche locken Elke Heninger regelmäßig aus dem Haus. Und das ist auch die Motivation von Ilona Karstens, die den Düsseldorfer Club mit mittlerweile 150 Mitgliedern seit 26 Jahren leitet. Unterstützt wird sie dabei von ihrer Tochter Melanie, die das Unternehmen – denn das ist es – auch später einmal übernehmen möchte.

Kein Heiratsinstitut

„Für viele Menschen ist es deutlich schwieriger geworden, auf andere zuzugehen“, erklärt Ilona Karstens, die in Rath lebt und arbeitet. Kommunikationsmittel wie Handy oder Computer seien auch dafür verantwortlich, dass „Leute immer mehr verlernen, miteinander zu reden“, sagt die 50jährige Düsseldorferin.

Der Level-Club, den es bereits seit 31 Jahren in Düsseldorf gibt, will auch, aber nicht nur Alleinerziehenden eine sinnvolle Freizeitgestaltung ermöglichen. Und obwohl es sich hierbei keineswegs um ein Heirats- oder Vermittlungsinstitut handelt, haben sich neben



„Allein sein ist doof“ findet **Ilona Karstens** und bietet mit dem „Levelclub“ Abhilfe an. Die Clubs gibt es in Düsseldorf und Hamburg. RP-FOTO: THOMAS BUßKAMP

Freundschaften auch schon viele langjährige Partnerschaften, auch mit Nachwuchs, entwickelt.

Jeden Montag treffen sich die Mitglieder im Alter zwischen 28 und 78 Jahren zum gemeinsamen Clubabend. Dabei können sie sich auch über das Freizeitangebot informieren. „Wir geben für jeden Tag der Woche mindestens eine Idee vor“, sagt Karstens. Auch an den Wochenenden ist immer etwas los. Wer Lust hat, zieht gemeinsam durch die Altstadt, besucht die Oper oder trifft sich zum gemütli-

chen Spielabend. Auch gemeinsame Kurztrips und Reisen stehen auf dem Programm. Die Kosten tragen die Mitglieder selbst, jedoch gibt es häufig Gruppenermäßigungen.

Hinzu kommen immerhin die Gelder für den Club: Die einmalige Aufnahmegebühr beträgt 59 Euro, und der monatliche Beitrag liegt zwischen 29 und 59 Euro.

Weitere Infos gibt es unter Telefon: 965 38 37 oder im Internet www.levelclub.de und www.alleinsein-ist-doof.de

stern Heiligen Kommunion. Die
lungen laufen nach zwei unter-
nen Modellen, und auch die
werden verschieden gestaltet. So
elsweise in der Pfarrgemeinde
das Tragen eines gestellten Ge-
bei der Erstkommunionsfeier
ch. Eine Anmeldung zur Erst-
on ist in jeder Pfarre möglich.

tionen gibt es in den Pfarrbüros
Heiligen Kreuz,
kus-Xaverius und St. Josef.

Gymnastikgruppe Osteoporose-Kranke

ROICH (RP) Sport kann Osteo-
remsen, das belegen Studien.
rauen nach dem 50. Lebensjahr
ig betroffen, können aber et-
den Abbau von Knochensub-
An sie richtet sich ein neuer
s DRK-Familienbildungswerks,
er freitags im DRK-Zentrum,
eck-Straße 1, läuft. Die Gruppe
von 9 bis 10.30 Uhr unter der
ner Gymnastik-Lehrerin.

er Telefon 2299-1245

ist „TaF“: Treff für stehende Frauen

H (gök) „TaF“ steht für „Treff
stehende Frauen“, und zwar
das ist eine neue Gruppe des
gnungszentrums Unterrath,
straße 1. Die Frauen können sich
rnen, miteinander reden, spa-
r ins Kino gehen, Theater oder
besuchen. Wie Zentrums-Lei-
ananie Brinkop mitteilt, ist der
aF“ heute um 14. 30 Uhr.

r Telefon 423 02 95

anzel
5
Telefon 505-1614

Telefon 505-2323
on.duesseldorf@rheinische-

VON

NORD

ist d
vent
Und
bei c
fer N
mit
sein

So
stelle
haus
ber a
ange
ben

Terier
Kais
Mich
laer,
wird
rückg

Bis
fünf
sechs
Statis
schni
Dien
muss
sen,
hat“

ka. Je
im W
zweit
beset
Beam
ben T
verst
Zeit g
keine
gelun

Ter
nächs
lizelli
Beisp
zur S
in Sch
prüfu